**THỰC ĐƠN TRONG TUẦN**

(Từ ngày 23/10/2023 đến ngày 29/10/2023 )

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ** | **Bữa sáng** | **Bữa trưa** | **Bữa xế** | | SDD | TCBP | Dị ứng  thực phẩm |
| **Ăn** | **Uống** |
| **Thứ hai** (23/10) | Soup gà,  hạt sen, cà rốt  Sữa Grow | Cơm trắng  Mặn: Bò sốt nấm bào ngư  Canh: Đậu hũ, hẹ nấu thịt  TM: Yaourt | Miến tôm thịt, rau răm | Nước tắc,  hạt chia  Sữa Grow | Pho mai | Cải thảo luộc | Thịt heo sốt chua ngọt, nấm đông cô |
| **Thứ ba** (24/10) | Hoành thánh lá  nấu sườn non  Sữa Grow | Cơm trắng  Mặn: Cá lóc kho tộ  Canh: Mây hồng  TM: Chuối cau | Bánh đa nấu  cua đồng | Sữa Grow | Bánh Flan | Bông cải trắng luộc | Gà nấu trứng, cà rốt |
| **Thứ tư** (25/10) | Cháo thịt bò, khoai tây , đậu bibo  Sữa Grow | Cơm trắng  Mặn: Chả trứng cuộn  Chả mực  Canh: Khoai mỡ nấu tôm thịt  TM: Bánh Flan | Bánh canh mọc | Sữa Grow | Váng sữa | Cải bó xôi xào tỏi |  |
| **Thứ năm** (26/10) | Bún cá hồi, cà chua, thơm  Sữa Grow | Cơm trắng  Mặn: Tôm xào tam sắc  Canh: Bí đỏ nấu thịt  TM: Dưa hấu | Hủ tiếu xá xíu nấu cải ngọt,  cà rốt | Sữa Grow | Bánh Flan | Rau dền luộc |  |
| **Thứ sáu** (27/10) | Mì trứng nấu hải sản  Sữa Grow | Cơm trắng  Mặn: Thịt heo kho đậu hủ  Canh: Mồng tơi nấu hến  TM: Yaourt pho mai | **Nhà trẻ:**  Nui sao nấu  thịt gà  **Mẫu giáo:**  Bánh mặn,  chà bông | Sâm bí dao nấu thục địa,  lá dứa,  đường phèn  Sữa Grow | Pho mai | Su su , cà rốt xào |  |

**Cấp dưỡng nấu chính**  **HIỆU TRƯỞNG**  **Người duyệt thực đơn**

**Hồ Ngọc Hân Nguyễn Thị Kim Oanh Nguyễn Thị Kim Ngân**