**THỰC ĐƠN TRONG TUẦN**

(Từ ngày 23/10/2023 đến ngày 29/10/2023 )

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ** | **Bữa sáng** | **Bữa trưa** | **Bữa xế** | SDD | TCBP | Dị ứng thực phẩm |
| **Ăn** | **Uống** |
| **Thứ hai** (23/10) | Soup gà, hạt sen, cà rốtSữa Grow | Cơm trắngMặn: Bò sốt nấm bào ngưCanh: Đậu hũ, hẹ nấu thịtTM: Yaourt | Miến tôm thịt, rau răm | Nước tắc,hạt chiaSữa Grow | Pho mai | Cải thảo luộc | Thịt heo sốt chua ngọt, nấm đông cô |
| **Thứ ba** (24/10) | Hoành thánh lá nấu sườn nonSữa Grow | Cơm trắngMặn: Cá lóc kho tộCanh: Mây hồngTM: Chuối cau | Bánh đa nấu cua đồng | Sữa Grow | Bánh Flan | Bông cải trắng luộc | Gà nấu trứng, cà rốt |
| **Thứ tư** (25/10) | Cháo thịt bò, khoai tây , đậu biboSữa Grow | Cơm trắng Mặn: Chả trứng cuộn Chả mựcCanh: Khoai mỡ nấu tôm thịtTM: Bánh Flan | Bánh canh mọc | Sữa Grow | Váng sữa | Cải bó xôi xào tỏi |  |
| **Thứ năm** (26/10) | Bún cá hồi, cà chua, thơmSữa Grow | Cơm trắngMặn: Tôm xào tam sắcCanh: Bí đỏ nấu thịtTM: Dưa hấu | Hủ tiếu xá xíu nấu cải ngọt, cà rốt | Sữa Grow | Bánh Flan | Rau dền luộc |  |
| **Thứ sáu** (27/10) | Mì trứng nấu hải sảnSữa Grow | Cơm trắngMặn: Thịt heo kho đậu hủCanh: Mồng tơi nấu hếnTM: Yaourt pho mai | **Nhà trẻ:**Nui sao nấu thịt gà**Mẫu giáo:** Bánh mặn,chà bông | Sâm bí dao nấu thục địa,lá dứa,đường phènSữa Grow | Pho mai | Su su , cà rốt xào |  |

**Cấp dưỡng nấu chính**  **HIỆU TRƯỞNG**  **Người duyệt thực đơn**

 **Hồ Ngọc Hân Nguyễn Thị Kim Oanh Nguyễn Thị Kim Ngân**